



MENU

Vegano

CENA

05 Agosto

PRIMI

PASTA ALL'ARRABBIATA

100g pasta, 100g pomodoro (conv.ita), 10g olio e.v.o., aglio, prezzemolo e peperoncino q.b.

Kcal:495

RISOTTO CON ZUCCHINE

90g riso, 100g zucchine (conv.ita), 10g olio e.v.o., sedano, carote, cipolle, aglio e basilico q.b.

Kcal:432

SECONDI

POLPETTE DI PATATE AL POMODORO

150g patate (conv.ita), 10g olio e.v.o., 30g pangrattato, 100g pomodoro (conv.ita), sale iodato, aglio, basilico, aromi q.b.

Kcal:353

BOCCONCINI DI SPINACI

150g spinaci*, 10g olio e.v.o., 70g patate (conv.ita), 30g pangrattato, sale iodato, aglio e basilico q.b.

Kcal:316

CONTORNI

MELENZANE A FUNGHETTO

100g melanzane (conv.ita), 10g olio e.v.o., 80g pomodoro (conv.ita), aglio, basilico e sale iodato q.b.

Kcal:129

INSALATA DI CETRIOLI FAGIOLINI E POMODORI

30g insalata, 50g pomodori, 50g cetrioli, 30g fagiolini, 10g olio e.v.o., 30g radicchio, sale iodato e aceto q.b.

Kcal:127





MENU

Vegetariano

CENA

05 Agosto

PRIMI

PASTA ALL'ARRABBIATA

100g pasta, 100g pomodoro (conv.ita), 10g olio e.v.o., aglio, prezzemolo e peperoncino q.b.

Kcal:495

RISOTTO CON ZUCCHINE

90g riso, 100g zucchine (conv.ita), 10g olio e.v.o., sedano, carote, cipolle, aglio e basilico q.b.

Kcal:432

SECONDI

POLPETTE DI PATATE AL POMODORO

150g patate (conv.ita), 10g olio e.v.o., 30g pangrattato, 100g pomodoro (conv.ita), sale iodato, aglio, basilico, aromi q.b.

Kcal:353

BOCCONCINI DI SPINACI E MOZZARELLA

150g spinaci*, 10g olio e.v.o., 70g patate, 30g pangrattato, 30g mozzarella, sale iodato, aglio, farina, olio di girasole e basilico q.b.

Kcal:415

CONTORNI

MELENZANE A FUNGHETTO

100g melanzane (conv.ita), 10g olio e.v.o., 80g pomodoro, aglio, basilico e sale iodato q.b.

Kcal:129

INSALATA DI CETRIOLI FAGIOLINI E POMODORI

30g insalata, 50g pomodori, 50g cetrioli, 30g fagiolini*, 10g olio e.v.o., 30g radicchio, sale iodato e aceto q.b.

Kcal:127



Adisu RC Campania
Protocollo Anagrafico N. 11085/2025 del 30-07-2025
Ind. Pr. Imp. - Class. 6 - Copia Documento



MENU

Tradizionale

CENA

05 Agosto

PRIMI

PASTA ALL'ARRABBIATA

100g pasta, 100g pomodoro (conv.ita), 10g olio e.v.o., aglio, prezzemolo e peperoncino q.b.

Kcal:495

RISOTTO CON ZUCCHINE

90g riso, 100g zucchine (conv.ita), 10g olio e.v.o., 15 formaggio, burro sedano, carote, cipolle, aglio e basilico q.b.

Kcal:566

SECONDI

TORTILLA SPAGNOLA

120g uova, 80g patate, 15 formaggio, 10g olio e.v.o., sale iodato, prezzemolo e cipolla q.b.

Kcal:369

ARRSOTO DI MAIALE AGLI AROMI

200g maiale (conv.ita), 10g olio e.v.o., 30g farina, 80g pomodoro (conv.ita), sedano, carote, cipolle, aromi e vino bianco q.b.

Kcal:505

PETTO DI POLLO/BOVINO "HALAL" ALLA GRIGLIA

150g petto di pollo/bovino, 10gr olio e.v.o., sale iodato q.b.

Kcal:338 - 390

CONTORNI

MELENZANE A FUNGHETTO

100g melanzane, 10g olio e.v.o., 80g pomodoro, aglio, basilico e sale iodato q.b

Kcal:129

INSALATA DI CETRIOLI FAGIOLINI E POMODORI

30g insalata, 50g pomodori (conv.ita), 50g cetrioli, 30g fagiolini*, 10g olio e.v.o., 30g radicchio, sale iodato e aceto q.b.

Kcal:127

