



MENU

Vegano

PRANZO

04 Agosto

PRIMI

RISOTTO FUNGHI E NOCI

90g riso, 10g olio e.v.o., 150g funghi, 30g noci, sale iodato, sedano, carote, cipolle, prezzemolo, aromi e aglio q.b.

Kcal:664

PENNETTE AL RAGU' DI SEITAN E CREMA DI BASILICO

100g pasta, 50g seitan, 10g olio e.v.o., 100g pomodoro, sedano, carote, cipolle, basilico e sale iodato q.b.

Kcal:578

SECONDI

HAMBURGER DI SOIA

200g hamburger di soia, 10g olio e.v.o., 70g pomodori (conv.ita), 50g rucola, sale iodato q.b.

Kcal:413

SFORMATINO DI CECI E SPINACI

70g patate (conv.ita), 10g olio e.v.o., 80g spinaci*, 40g ceci, 30g pangrattato, 40g uova, sale iodato, prezzemolo, aromi e aglio q.b.

Kcal:493

CONTORNI

PATATE AL ROSMARINO

100g patate (conv.ita), 10g olio e.v.o., sale iodato e rosmarino q.b.

Kcal:174

POMODORI CETRIOLI E BASILICO

100g pomodori (conv.ita), 50g cetrioli, 10g olio e.v.o., basilico e sale iodato q.b.

Kcal:117



ADISUR CAMPANIA
Protocollo di Autocertificazione
DSS n. 11061/2025 del 25.07.2025
Doc. Self-Declaration

MENU

Vegetariano

PRANZO

04 Agosto

PRIMI

RISOTTO CON FUNGHI E NOCI

90g riso, 10g olio e.v.o., 150g funghi, 30g noci, sale iodato, sedano, carote, cipolle, prezzemolo, aromi e aglio q.b.

Kcal:664

PASTA CON RICOTTA INFORNATA

100g pasta, 10g olio e.v.o., 100g pomodoro (conv.ita), 50g ricotta, sale iodato, basilico, aglio e aromi q.b.

Kcal:568

SECONDI

HAMBURGER DI SOIA E SCAMORZA AFFUMICATA

200g hamburger di soia (conv.ita), 10g olio e.v.o., 40g scamorza, sale iodato q.b.

Kcal:519

TORTINO DI PATATE E SPINACI

70g patate (conv.ita), 10g olio e.v.o., 100g spinaci*, 15g formaggio, 30g scamorza, 30g pangrattato, 40g uova, sale iodato, prezzemolo, aromi e aglio q.b.

Kcal:508

CONTORNI

PATATE AL ROSMARINO

100g patate (conv.ita), 10g olio e.v.o., sale iodato e rosmarino q.b.

Kcal:174

POMODORI CETRIOLI E BASILICO

100g pomodori (conv.ita), 50g cetrioli, 10g olio e.v.o., basilico e sale iodato q.b.

Kcal:117





MENU

Tradizionale

PRANZO

04 Agosto

PRIMI

RISOTTO CON FUNGHI E SPECK

90g riso, 10g olio e.v.o., 150g funghi, 30g speck, 15g formaggio, burro, sale iodato, sedano, carote, cipolle, prezzemolo, aromi e aglio q.b.

Kcal:754

PASTA CON RICOTTA INFORNATA

100g pasta, 10g olio e.v.o., 100g pomodoro (conv.ita), 50g ricotta, sale iodato, basilico, aglio e aromi q.b.

Kcal:568

SECONDI

COSCIOTTO DI POLLO AL FORNO

200g pollo (conv.ita), 10g olio e.v.o., sale iodato, aromi e pepe q.b.

Kcal:304

PESCE SPADA AL GRILL E SALSA AL LIMONE

200g pesce*, 10g olio e.v.o., 40g rucola, sale iodato, limone e prezzemolo q.b.

Kcal:320

PETTO DI POLLO/BOVINO "HALAL" ALLA GRIGLIA

150g petto di pollo/bovino, 10gr olio e.v.o., sale iodato q.b.

Kcal:338 - 390

CONTORNI

PATATE GRATINATE

100g patate (conv.ita), 10g olio e.v.o., 15g pangrattato, 15g formaggio, sale iodato e aromi q.b.

Kcal:289

POMODORI CETRIOLI E BASILICO

100g pomodori (conv.ita), 50g cetrioli, 10g olio e.v.o., basilico e sale iodato q.b.

Kcal:117



ADISU CAMPANIA
Protocollo Arancio N. 11/036/2025 del 28-01-2025
Doc. Principale - Class. 6 - Copia Documento